**Полезные советы психолога:**

1.Не сравнивайте свою личную жизнь с жизнью других. 2.Вы не знаете ничего о их прошлой жизни, о том, что они пережили.

3.Зависть является пустой тратой времени. У вас уже есть всё, что вам нужно. 4.Не тратьте свою энергию на сплетни. 5.Не судите себя слишком строго. 6.Больше мечтайте во время бодрствования. 7.Забудьте проблемы прошлого. Не напоминайте вашему любимому его ошибки прошлого. Это испортит ваше настоящее счастье. 8.Жизнь слишком коротка, чтобы тратить время на ненависть. Живите в мире с окружающими. 9.Ваше счастье зависит от вас самих. 10.Проблемы – это просто часть учебной программы, которые появляются и исчезают. Но уроки, которые вы узнаете, запомнятся на всю жизнь. 11. Больше улыбок и смеха. 12. Вы не должны выигрывать каждый спор. 13. Чаще звоните и общайтесь с родными. 14. Каждый день делайте что-то хорошее для других. 15.Проводите больше времени с людьми старше 70 и моложе 6 лет. 16.Избавьтесь от всего, что не является для вас полезным и радостным. 17.Независимо от того, как вы себя чувствуете, вставайте, одевайтесь и идите. 18.Где-то внутри вы всегда счастливы. Так что, будьте счастливы!