

ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СУИЦИДА

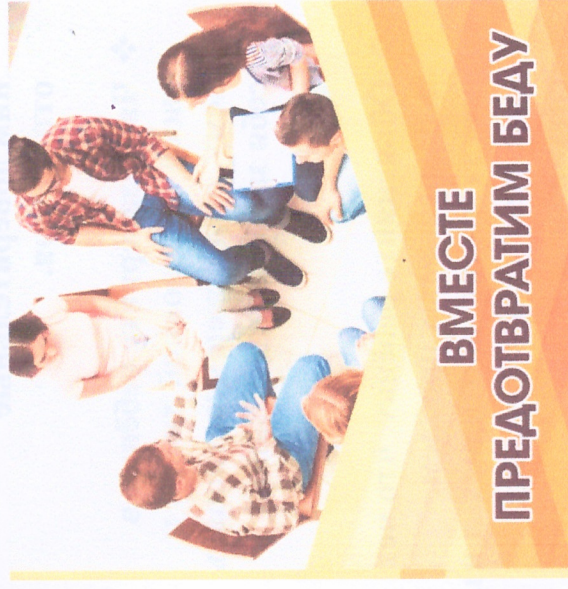
- ❖ Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых.
- ❖ Социально-экономическая дестабилизация.
- ❖ Алкоголизм и наркомания среди родителей и подростков.
- ❖ Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие.
- ❖ Безответная влюбленность
- ❖ Неуверенность в завтрашнем дне.
- ❖ Отсутствие морально-этических ценностей.
- ❖ Потеря смысла жизни.
- ❖ Низкая самооценка, трудности в самоопределении.
- ❖ Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни.

ЧТО МОЖЕТ УДЕРЖАТЬ ПОДРОСТКА ОТ СУИЦИДА:

- ❖ Установите заботливые взаимоотношения с ребенком.
- ❖ Будьте внимательным слушателем.
- ❖ Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
- ❖ Помогите определить источник психического дискомфорта.
- ❖ Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно
- ❖ Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы..
- ❖ Внимательно выслушайте подростка!

ГБПОУВМТ им.Г.Калоева
362039, РСО-Алания
г. Владикавказ
ул.З.Космодемьянской,56
Тел.: 8(8672) 57-88-01
e-mail: vmt @ mon.alania.gov.ru

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Владикавказский многопрофильный техникум имени кавалера ордена Красной Звезды Георгия Калоева»



КАК СПАСТИ СВОИХ ДЕТЕЙ

(«Родителям о детях» - рекомендации по профилактике суицида)

Советы для родителей по профилактике подростковых суицидов.

- ❖ Лучший способ уберечь ребёнка от мыслей о самоубийстве – установить с ним доверительные отношения.
- ❖ Чаще заверяйте ребёнка в своей безусловной любви к нему, он должен чувствовать себя защищенным Вашей любовью.
- ❖ Объясняйте ребёнку, что нет неразрешимых проблем, всегда можно найти выход из, казалось бы, безвыходной ситуации.
- ❖ Никогда не унижайте своих детей ни действием, ни словами. Старайтесь внушить детям чувство собственного достоинства, высокую самооценку.
- ❖ Особенно пристальное внимание следует уделять детям в семьях, где уже

случались попытки самоубийства. Специалисты рассматривают суицидальное поведение в таких семьях как генетическую предрасположенность

- ❖ Если в семье произошло несчастье, поддержите эмоционально своего ребёнка. Дети переживают стрессы гораздо тяжелее взрослых
- ❖ Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.
- ❖ Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
- ❖ Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.
- ❖ Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.
- ❖ Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.

❖ От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти жизнь потенциальному суициденту.

- ❖ Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогая ребёнку в его развитии, получаем результат.
- ❖ Принятие человека таковым, каким он является, принятие его сущности и сути его существования на Земле - и есть Любовь в истинном её проявлении

Поэтому совет родителям прост и доступен: "Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе".

За поддержкой Вы всегда можете обратиться в социально-психологическую службу техникума