**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ**

**РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ - АЛАНИЯ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ВЛАДИКАВКАЗСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

**Аннотации**

**рабочих программ**

**профессия 23.01.03. Автомеханик**

**Квалификация**: *Слесарь по ремонту автомобилей*

*Водитель автомобиля*

*Оператор заправочных станций*

Форма обучения – очная

Нормативный срок обучения – 2 года 10 мес.

на базе основного общего образования с получением среднего общего образования

Профиль получаемого профессионального образования технический

Аннотации размещены согласно циклам дисциплин:

|  |  |
| --- | --- |
| **ОП.00** | **Общепрофессиональный цикл** |
| ОП.01 | Электротехника |
| ОП.02 | Охрана труда |
| ОП.03 | Материаловедение |
| ОП.04 | Безопасность жизнедеятельности |
| **П.00** | **Профессиональный цикл** |
| ПМ.01 | Техническое обслуживание и ремонт транспорта |
| ПМ.02 | Транспортировка грузов и перевозка автомобилей |
| ПМ.03 | Заправка транспортных средств горючими и смазочными материалами |
| **ФК.00** | Физическая культура |

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**ОП.01. Электротехника**

**1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.03. Автомеханик входящей в состав укрупненной группы профессий 23.00.00. Техника и технологии наземного транспорта.

Программа учебной дисциплины может быть использованав дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессиям рабочих автотранспортных предприятий.

**2. Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

* измерять параметры электрической цепи;
* рассчитывать сопротивление заземляющих устройств;
* производить расчеты для выбора электроаппаратов.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

* основные положения электротехники;
* методы расчета простых электрических цепей;
* принципы работы типовых электрических устройств;
* меры безопасности при работе с электрооборудованием и электрифицированными инструментами.

**4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 90 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 60часов;

самостоятельной работы обучающегося 30 часов.

1. **Содержание дисциплины:**

Раздел 1. Электрические и магнитные цепи

Введение

Тема 1.1. Электрические цепи постоянного тока

Тема 1.2. Магнитные цепи

Тема 1.3. Электрические цепи переменного тока

Раздел 2. Электротехнические устройства

Тема 2.1. Электроизмерительные приборы и электрические измерения

Тема 2.2. Трансформаторы

Тема 2.3. Электрические машины

Тема 2.4. Электронные приборы и устройства

Тема 2.5. Электрические и электронные аппараты

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета

**Аннотация рабочей программы дисциплины ОП.02. Охрана труда**

**1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.03. Автомеханик входящей в состав укрупненной группы профессий 23.00.00. Техника и технологии наземного транспорта.

Программа учебной дисциплины может быть использованав дополнительном профессиональном образовании, повышении квалификации и профессиональной подготовке работников в области транспорта при наличии основного общего, среднего (полного) общего образования. Стаж работы не требуется.

**2. Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

* применять методы и средства защиты от опасностей технических систем и технологических процессов;
* обеспечивать безопасные условия труда в профессиональной деятельности;
* анализировать травмоопасные и вредные факторы в профессиональной деятельности;
* использовать экобиозащитную технику;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

* воздействие негативных факторов на человека;
* правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации

**4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 48 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часа;

самостоятельной работы обучающегося 16 часов.

**5. Содержание дисциплины:**

Тема 1. Основы охраны труда

Тема 2. Защита человека от вредных и опасных профессиональных факторов

Тема 3. Электробезопасность. Пожарная безопасность

6. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.

**Аннотация рабочей программы дисциплины ОП.03. Материаловедение**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.03. Автомеханик входящей в состав укрупненной группы профессий 23.00.00. Техника и технологии наземного транспорта.

Программа учебной дисциплины может быть использованав дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессиям рабочих: 11442 водитель автомобиля, 15594 оператор заправочных станций, 18511 слесарь по ремонту автомобилей.

1. **Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.
2. **Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

* выбирать материалы для применения в производственной деятельности
* определять основные свойства материалов по маркам

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

* основные свойства, классификацию, характеристики применяемых в профессиональной деятельности обрабатываемых материалов;
* физические и химические свойства горючих и смазочных материалов

1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 66 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 44 часа;

самостоятельной работы обучающегося 22 часа.

**5. Содержание дисциплины:**

Тема 1. Введение

Тема 3. Углеродистые сплавы

Тема 2. Металлы

Тема 4. Цветные металлы и сплавы

Тема 5. Защита металлов от коррозии

Тема 6. Полупроводниковые материалы

Тема 7. Пайка

Тема 8. Диэлектрические материалы

Тема 9. Смазочные материалы

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.

**Аннотация рабочей программы дисциплины ОП.04. Безопасность жизнедеятельности**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.03. Автомеханик входящей в состав укрупненной группы профессий 23.00.00. Техника и технологии наземного транспорта.

Программа учебной дисциплины может быть использованав дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по рабочим профессиям.

**2. Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

**уметь:**

* организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
* предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
* использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
* применять первичные средства пожаротушения;
* ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные профессии;
* применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
* владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
* оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

**знать:**

* принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
* основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
* основы военной службы и обороны государства;
* задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
* способы защиты населения от оружия массового поражения;
* меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
* организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
* основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;
* область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
* порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

**4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 48часов, в том числе: обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) 32 часа,

самостоятельная работа обучающегося (всего) 16часов.

**5. Содержание дисциплины**

**Раздел 1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в ЧС**

Тема 1.1.Введение

Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации мирного времени

Тема 1.3. Гражданская оборона (ГО) – составная часть обороноспособности страны. Общая характеристика ГО и современных средств массового поражения

Тема 1.4. Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций

**Раздел 2. Основы медицинских знаний**

Тема 2.1. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим

**Раздел 3. Основы военной службы и обороны государства**

Тема 3.1. Вооруженные силы Российской Федерации.

Тема 3.2. Воинская обязанность

Тема 3.3. Особенности военной службы

Тема 3.3. Психологические основы подготовки к военной службе

6. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета

**Аннотация рабочей программы профессионального модуля ПМ.01. Техническое обслуживание и ремонт автотранспорта**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа профессионального модуля является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.03. Автомеханик входящей в состав укрупненной группы профессий 23.00.00. Техника и технологии наземного транспортав части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): **Техническое обслуживание и ремонт автотранспорта** и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

1. Диагностировать автомобиль, его агрегаты и системы.

2. Выполнять работы по различным видам технического обслуживания.

3. Разбирать, собирать узлы и агрегаты автомобиля и устранять неисправности.

4. Оформлять отчетную документацию по техническому обслуживанию.

Программа профессионального модуля может быть использованав дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке работников в области транспорта при наличии основного общего образования. Опыт работы не требуется.

1. **Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

**иметь практический опыт:**

* проведения технических измерений соответствующим инструментом и приборами;
* выполнения ремонта деталей автомобиля;
* снятия и установки агрегатов и узлов автомобиля;
* использования диагностических приборов и технического оборудования;
* выполнения регламентных работ по техническому обслуживанию автомобилей;

**уметь:**

* выполнять метрологическую поверку средств измерений;
* выбирать и пользоваться инструментами и приспособлениями для слесарных работ;
* снимать и устанавливать агрегаты и узлы автомобиля;
* определять неисправности и объем работ по их устранению и ремонту;
* определять способы и средства ремонта;
* применять диагностические приборы и оборудование;
* использовать специальный инструмент, приборы, оборудование;
* оформлять учетную документацию;

**знать:**

* средства метрологии, стандартизации и сертификации;
* основные методы обработки автомобильных деталей;
* устройство и конструктивные особенности обслуживаемых автомобилей;
* назначение и взаимодействие основных узлов ремонтируемых автомобилей;
* технические условия на регулировку и испытание отдельных механизмов;
* виды и методы ремонта;
* способы восстановления деталей;

1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

всего – 816 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 492 часа, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 328 часов;

самостоятельной работы обучающегося 164 часа;

учебной и производственной практики – 324 часа.

1. **Содержание ПМ.01. Техническое обслуживание и ремонт автотранспорта**

Раздел 1. Устройство и конструктивные особенности автомобилей

МДК 1. Слесарное дело и технические измерения

Тема 1.1 Средства метрологии, стандартизации и сертификации

МДК 2. Устройство, техническое обслуживание и ремонт автомобилей

Тема 1.2 Двигатель внутреннего сгорания

Тема 1.3 Трансмиссия

Тема 1.4 Ходовая часть и рулевое управление

Тема 1.5 Тормозные системы

Тема 1.6. Электрооборудование

Тема 1.7 Кузов и его оборудование

Раздел 2. Диагностирование технического обслуживания автомобиля

Раздел 2. Диагностирование технического обслуживания автомобиля

МДК 1. Слесарное дело и технические измерения

Тема 2.1. Основные методы обработки деталей

Тема 2.2. Способы восстановления деталей

МДК 2. Устройство, техническое обслуживание и ремонт автомобилей

Тема 2.3. Виды и методы ремонта

Тема 2.4. Система технического обслуживания автомобиля

Тема 2.5. Средства технического обслуживания

Тема 2.6. Технология и организация технического обслуживания

Тема 2.7. Техническое обслуживание и ремонт двигателя

Тема 2.8. Техническое обслуживание и ремонт трансмиссии, рулевого управления и тормозной системы

1. **Итоговая аттестация в форме** квалификационного экзамена

**Аннотация рабочей программы профессионального модуля ПМ.02. Транспортировка грузов и перевозка пассажиров**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа профессионального модуля является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.03. Автомеханик входящей в состав укрупненной группы профессий 23.00.00. Техника и технологии наземного транспортав части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): **Транспортировка грузов и перевозка пассажиров** и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

1. Управлять автомобилями категорий «В» и «С».

2. Выполнять работы по транспортировке грузов и перевозке пассажиров.

3. Осуществлять техническое обслуживание транспортных средств в пути следования.

4. Устранять мелкие неисправности, возникающие во время эксплуатации транспортных средств.

5. Работать с документацией установленной формы.

6. Проводить первоочередные мероприятия на месте дорожно-транспортного происшествия.

Программа профессионального модуля может быть использованав дополнительном профессиональном образовании (повышение квалификации и переподготовка) и профессиональной подготовке по рабочим профессиям 11442 Водитель автомобиля, 11453 Водитель погрузчика при наличии среднего (полного) общего образования. Опыт работы не требуется.

1. **Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

**иметь практический опыт:**

- управления автомобилями категорий «В» и «С»;

**уметь**:

- соблюдать Правила дорожного движения;

- безопасно управлять транспортными средствами в различных дорожных и метеорологических условиях;

- уверенно действовать в нештатных ситуациях;

- управлять своим эмоциональным состоянием, уважать права других участников дорожного движения, конструктивно разрешать межличностные конфликты, возникшие между участниками дорожного движения;

-выполнять контрольный осмотр транспортных средств перед выездом и при выполнении поездки;

-заправлять транспортные средства горюче-смазочными материалами и специальными жидкостями с соблюдением экологических требований;

-устранять возникшие во время эксплуатации транспортных средств мелкие неисправности, не требующие разборки узлов и агрегатов, с соблюдением требований техники безопасности;

-соблюдать режим труда и отдыха;

-обеспечивать прием, размещение, крепление и перевозку грузов, а также безопасную посадку, перевозку и высадку пассажиров;

-получать, оформлять и сдавать путевую и транспортную документацию;

-принимать возможные меры для оказания первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях;

-соблюдать требования по транспортировке пострадавших;

-использовать средства пожаротушения;

**знать:**

- основы законодательства в сфере дорожного движения, Правила дорожного движения;

- правила эксплуатации транспортных средств;

- правила перевозки грузов и пассажиров;

- виды ответственности за нарушение Правил дорожного движения, правил эксплуатации транспортных средств и норм по охране окружающей среды в соответствии с законодательством Российской Федерации;

- назначение, расположение, принцип действия основных механизмов и приборов транспортных средств;

- правила техники безопасности при проверке технического состояния транспортных средств, проведении погрузочно-разгрузочных работ;

- порядок выполнения контрольного осмотра транспортных средств перед поездкой и работ по его техническому обслуживанию;

- перечень неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств или их дальнейшее движение;

- приемы устранения неисправностей и выполнения работ по техническому обслуживанию;

- правила обращения с эксплуатационными материалами;

- требования, предъявляемые к режиму труда и отдыха, правила и нормы охраны труда и техники безопасности;

- основы безопасного управления транспортными средствами;

- порядок оформления путевой и товарно-транспортной документации;

- порядок действий водителя в нештатных ситуациях;

- комплектацию аптечки, назначение и правила применения входящих в ее состав средств;

- приемы и последовательность действий по оказанию первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях;

- правила применения средств пожаротушения.

1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

всего – 318 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 138 часов, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 92 часа;

самостоятельной работы обучающегося 46 часов;

учебной и производственной практики – 180 час.

1. **Содержание ПМ.02. Транспортировка грузов и перевозка пассажиров**

Раздел 1. Управление транспортным средством: автомобиль категории «В» и «С»

МДК 1. Теоретическая подготовка водителей автомобилей категории «В» и «С»

Тема 1.1. Правила дорожного движения

Тема 1.2. Нормативно-правовые документы, регулирующие отношения в сфере дорожного движения.

Тема 1.3. Психологические основы безопасного управления транспортным средством

Тема 1.4. Основы управления транспортным средством и безопасность движения

Тема 1.5. Оказание медицинской помощи при ДТП.

1.6. Основы управления транспортными средствами категории «С»

1.7. Основы управления транспортным средством категории «В»

1.8. Организация выполнения пассажирских перевозок

Раздел 2. Техническое обслуживание автомобиля в пути следования

МДК 1. Теоретическая подготовка водителей автомобилей категории «В» и «С»

Тема 2.1. Общее устройство транспортного средства

Тема 2.4. Организация перевозки грузов и пассажиров

Тема 2.3. Характерные неисправности и способы устранения

Тема 2.2. Техника безопасности и охрана окружающей среды

1. **Итоговая аттестация** в форме квалификационного экзамена

**Аннотация рабочей программы профессионального модуля ПМ.03. Заправка транспортных средств горючими и смазочными материалами**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа профессионального модуля является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.03. Автомеханик входящей в состав укрупненной группы профессий 23.00.00. Техника и технологии наземного транспортав части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): **Заправка транспортных средств горючими и смазочными материалами** и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

1. Производить заправку горючими и смазочными материалами транспортных средств на заправочных станциях.

2. Проводить технический осмотр и ремонт оборудования заправочных станций.

3. Вести и оформлять учетно-отчетную и планирующую документацию.

Программа профессионального модуля может быть использованав дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке работников в области транспорта при наличии основного общего образования. Опыт работы не требуется.

1. **Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

**иметь практический опыт:**

* + технического обслуживания и ремонта измерительной аппаратуры и приборов, оборудования заправочной станции;
  + заправки транспортных средств горючими и смазочными материалами;
  + перекачки топлива в резервуары;
  + отпуска горючих и смазочных материалов;
  + оформления учетно-отчетной документации и работа на кассовом аппарате.

**уметь:**

* проводить текущий ремонт обслуживаемого оборудования;
* производить пуск и остановку топливно-раздаточных колонок;
* производить ручную заправку горючими и смазочными материалами транспортных и самоходных средств;
* производить заправку газобаллонного оборудования транспортных средств;
* производить заправку летательных аппаратов, судов и всевозможных установок;
* осуществлять транспортировку и хранение баллонов и сосудов со сжиженным газом;
* учитывать расход эксплуатационных материалов;
* проверять и применять средства пожаротушения;
* вводить данные в персональную электронно-вычислительную машину.

**знать:**

* устройство и конструктивные особенности обслуживаемого заправочного оборудования, контрольно-измерительных приборов и правила их безопасной эксплуатации;
* правила безопасности при эксплуатации заправочных станций сжиженного газа;
* правила эксплуатации резервуаров, технологических трубопроводов, топливораздаточного оборудования и электронно-автоматической системы управления;
* конструкцию и правила эксплуатации автоматизированной системы отпуска нефтепродуктов;
* правила проверки на точность и наладки узлов системы;
* последовательность ведения процесса заправки транспортных средств;
* порядок отпуска и оплаты нефтепродуктов по платежным документам.

1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

всего – 318 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 138 часов, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося –92 часа;

самостоятельной работы обучающегося – 46 часов;

учебной и производственной практики – 180 часов.

1. **Содержание ПМ.03. Заправка транспортных средств горючими и смазочными материалами**

Раздел 1. Выполнение работ по техническому обслуживанию заправочных станций.

МДК 1. Оборудование и эксплуатация заправочных станций

Тема 1.1. Устройство заправочного оборудования

Тема 1.2. Эксплуатация заправочных станций

Раздел 2. Выполнение работ по организации транспортировки, приема, хранения и отпуска нефтепродуктов

МДК 2. Организация транспортировки, приема хранения и отпуска нефтепродуктов

Раздел 2. Выполнение работ по организации транспортировки, приема, хранения и отпуска нефтепродуктов

МДК 2. Организация транспортировки, приема хранения и отпуска нефтепродуктов

1. **Итоговая аттестация** в форме квалификационного экзамена

**Аннотация рабочей программы дисциплины ФК.00. Физическая культура**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.03. Автомеханик входящей в состав укрупненной группы профессий 23.00.00. Техника и технологии наземного транспорта.

Программа учебной дисциплины может быть использованавдополнительном профессиональном образовании

1. **Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки рабочих, служащих:** дисциплина входит в общеобразовательный цикл и относится к базовым общепрофессиональным дисциплинам.
2. **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

1. **Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 80 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 40 часов;

самостоятельной работы обучающегося 40 часов.

1. **Содержание дисциплины:**

Тема 1. Введение.

Тема 2. Легкая атлетика.

Тема 3. Гимнастика.

Тема 4. Атлетическая гимнастика.

Тема 5. Спортивные игры.

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета